



## Exemple de check liste pour des cours de ski

- Gants
- Bonnet
- Casque (vivement recommandé)
- Lunettes solaires
- Goggles
- Vêtements « thermo » (couche de base)
- Pull-over (couche intermédiaire)
- Veste & pantalon de ski (couche enveloppe)
- Crème solaire & Après-solaire
- Bandana
- Chaussettes de ski/sport
- Cagoule
- Mouchoirs
- Ski, chaussures de ski, bâtons (à louer directement auprès de notre partenaire [Perraudin Sport](#))
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**N.B** : La liste d'équipement proposée ci-dessus est non-exhaustive et vous est proposée à titre d'exemple. En aucun cas l'Ecole Suisse de Ski & Snowboard de La Tzoumaz ne peut être tenue responsable d'un oubli de matériel.

En cas de questions, nous serons heureux de vous répondre. Vous pouvez nous contacter par email : [info@tzoumazbooking.com](mailto:info@tzoumazbooking.com) ou par téléphone : +41 (0) 27.306.52.72.